

こころはす



題字【渡辺育子さま】

◇ 新年の挨拶 ◇

旧年中は、こころはす小針の各種サービスの運営にご支援、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。ご入居されておりますお客様、各サービスをご利用されておりますお客様をはじめ、地域の方に支えられたお蔭と心より感謝しております。

昨年は、三浦雄一郎氏の世界最高年齢80歳でのエベレスト登頂、田中将大投手の24連勝、バレンティン選手の年間ホームラン新記録など、今までの記録に挑戦し、塗り替えてきたということがありました。

こころはす小針も今年で開設丸3年を過ぎる年になります。今までのサービスで良いところはさらに良く、改善していくことは改善し、4年目に向けて皆様がより良い生活が送れるよう職員一同、尚一層の努力をしていく所存でございます。

本年もご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



施設長 松井 正

最新情報

テイサービスの畑で大根が収穫されました。



平成25年10月1日～平成25年12月31日の期間に、1階受付に赤い羽根募金箱を設置しました。

社会福祉法人 新潟県共同募金会様に2,684円を募金させていただきます。

皆さんのあたたかいご支援ご協力に感謝いたします。
ありがとうございました。

赤い羽根
共同募金

デイサービスセンターこころはす小針

デイサービスです！前は年間行事の様子・写真を紹介させていただきましたので今回は外出レクの様子のほんの一部を紹介致します★



年間行事だけでなく、外出レクや日々のレクリエーションにも力を入れ、利用者様に楽しい時間を提供させていただいています。見学・体験利用も随時行っていますので、気軽にお問合せ下さい。

〒950-2022 新潟市西区小針4丁目39-28

Tel 025-234-3800 fax 025-234-3810 デイサービス直通Tel 090-5589-2833

12月25日 クリスマス会

12月に入り少しずつ利用者様と職員が協力し、飾り付けをして参りました。

ホーム内のクリスマスモードも最高潮となった12月25日クリスマス会が行われました。青陵大学の音楽サークルによる合奏やサークルの方との合唱を行いました。



利用者様の作品

その後プレゼントを受け取り、ケーキを食べたりと、いつもとは違う思い出に残る日となりました。



ボランティアの方の演奏



ラッフの芯で作ったツリー



今年は、こころはすに神社が登場いたしました。皆様、新年の願い事をし、おみくじを引きました。大吉を引いた利用者様が多く、縁起の良い年になりそうです。



お正月

こころはす神社



健康でいられますように

大吉出るかなあ



福笑い

百人一首

羽子板



職員お手製の羽子板や福笑いで、楽しい時間を過ごしました。



医療法人 美郷会

こころはす小針クリニック

ウイルスによる感染症が流行する時期です。
予防対策を十分に行ない、
健康管理を心がけましょう。

◇手洗い・うがい◇



手やのどについてしまったウイルスを体の中にまで入れない為の大切な対策です。帰宅時だけではなく、普段の習慣にしましょう。

◇適温・適湿◇

ウイルスは高温多湿に弱く感染力が衰えます。
1～2時間に1回の換気を行ない、加湿器を使用し60%程度の湿度を保つのが良いとされています。

◇抵抗力をつける◇

栄養バランスのとれた食事や適度な運動、規則正しい生活をして睡眠を十分にとること。ウイルスに強い身体づくりをしましょう。

◇マスクをつける◇

外出の際には必ずマスクを着用しましょう。
人混みをさけて外出するのも大切です。



3時のおやつコーナー

いつも利用者様が食べている3時のおやつには、まんじゅうやロールケーキ等、様々なものが出ています。その中の一部をご紹介します。

まず1つ目は、手作りの柚子寒天！！
柚子の皮が入っており、さっぱりした甘さの寒天です。



2つ目は、人気上位のエクレア！！
デイサービスの利用者様にも喜ばれています。チョコと中のクリームがたまらないですね。



皆さんはどのおやつが好きですか？（笹川）

編集後記



あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
短い秋が終わり、大雪になると予想されている冬をむかえましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今年もこころはすでの行事・イベントなどわかりやすくタイムリーな話題を広報誌にて提供していきたいと思っておりますのでご期待下さい。また、何かご意見・ご感想などありましたら、随時取り入れていきたいと思っております。

広報誌『こころはす』をよろしくお願い致します。
デイサービスセンターこころはす小針 大淵