



第13号 平成26年7月10日発行
医療法人 美郷会 住宅型有料老人ホーム こころはす小針
発行責任者 松井 正
〒950-2022 新潟市西区小針4丁目39-28
TEL・FAX 025-234-3800・025-234-3810

こころはす

デイサービスセンター こころはす小針



デイサービスセンターこころはす小針では、外出を定期的に行っております。4月の外出レクでは『白根グレイプガーデン』にイチゴ狩りに行ってきました。

たくさんのイチゴがなっており、摘み終わった後は、農園で取れた果物で作られたジェラートアイスを食べました。とてもおいしく自然と触れ合い楽しかったです。

お寿司ツアーやマリニピアツアーなど皆様が楽しめる時間を提供しております。



特徴のひとつとして、機能訓練にも力を入れております。西蒲中央病院の理学療法士、作業療法士の協力を得て個別のリハビリを行っております。多くの方が、身体機能の回復、維持しております。その成果が評価されて、事業所評価加算を頂くことができました。



＜介護職員：大場＞



8月23日(土) 24日(日)こころはす小針夏祭りを行います。

23日には屋台や踊り 24日には花火と楽しめる内容になっております。
皆様のお越しをお待ちしております。





医療法人 美郷会

こころはすクリニック

熱中症にご注意を！



今年も暑い夏がやってきました。夏に気を付けたいのは熱中症です。暑い日に外にでていると起こる熱中症ですが、実は室内でも起こることをご存じですか？
テレビなどの電化製品がある、窓ガラスの近くでは外の日差しや温度と同じ炎天下の状況です。

熱中症を防ぐには

- 水分・塩分補給
- 涼しいところでの休憩
- 涼しい服装
- 直射日光の当たるところを避けて過ごす（窓ガラスのそばなど）



トイレに行きたくなるからと言って、飲み物を制限していませんか？
夏は知らないうちに汗をたくさんかいています。
熱中症にならない為にも水分摂取を心掛けましょう(^O^)

<看護師：臈嶋>

ここがよいとこ！こころはす！ ～vol.4～

こころはす小針では、季節感を味わえるように外出をしたり、施設内を飾ったりしております。

～お花見ツアー～

4月中旬、寺尾公園へお花見に行きました。桜はちょうど満開の時期で、更にチューリップも咲いており、美しい世界が広がっていました。

天気の良い日が続いており、参加者の皆様は心地よい天候と、綺麗な花を楽しみながら、楽しそうにお話しされていました。



～七夕飾り～

毎年皆様の願いと共に、七夕飾りを施設内に飾っております。今年は初めて手作りの吹流しを作りました。風になびいてとてもきれいにできました。利用者の方から好評でした。

<介護職員：岡崎>

編集後記

ここ数年、異常気象という言葉をよく聞きますが、今年もエルニーニョ現象による冷夏の予想がありますし、新潟においては雨の少ない梅雨になっております。気候も変わり、地域の季節の行事も少なくなり、生活の中で季節を感じる事が少なくなってきたことは誠に残念な気がします。

日本ならではの四季を大切にしたいものです。

<施設長：松井>