

認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」では、認知症の予防や改善のお手伝いをしております。また、日頃介護をされているご家族のみなさまの休息の時間になればと考えております。お気軽にご相談ください。

**1日無料体験実施中！！**

**見学もできます。**

**お気軽にご連絡ください。**

認知症対応型通所介護

**デイサービスセンターみさと**

(西蒲中央病院内)

新潟市西蒲区旗屋731番地

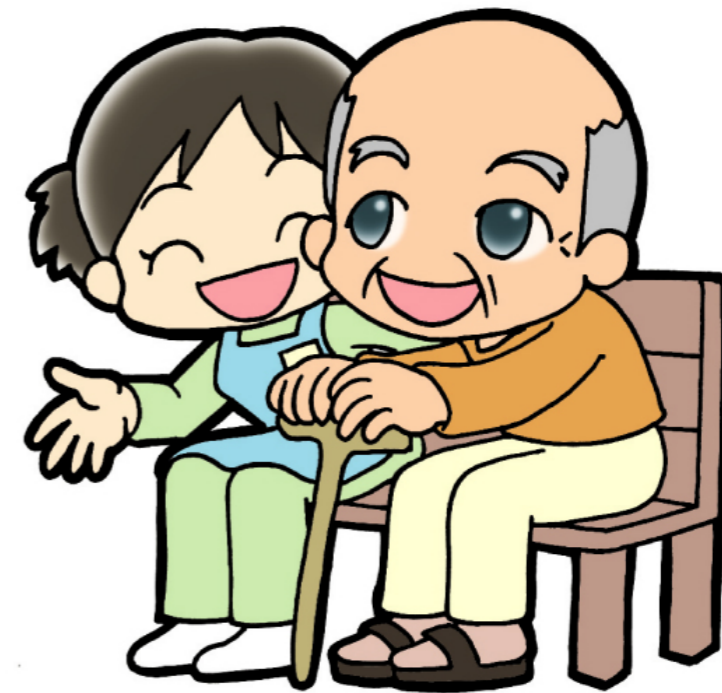
**TEL : 0256-88-5521**

担当 朝倉・笹川

「認知症対応型通所介護」をご存知ですか？

認知症対応型通所介護

**デイサービスセンター  
みさと**



認知症と向き合う皆様のお手伝いをさせていただきます。

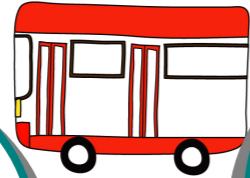
# 認知症対応型通所介護ってどんなことなの？

認知症である方を対象として、日帰りで行うサービスです。(要介護・要支援認定を受けた方)

## 《基本的なサービス》

### 送迎

朝は、8時半前後にお迎えにまいります。帰りは、夕方4時半過ぎにお送り致します。  
車椅子のまま乗車も可能です。



### 入浴

状態に合わせ、「一般浴」と座ったまま入れる「中間浴」をご用意しております。  
入浴前には、血圧・体温などを測り健康チェックを行います。

### 食事

管理栄養士によるバランスの良いおいしい昼食を提供いたします。(3時のおやつもご用意しております)



### レクリエーション

毎日のレクリエーションの他に四季の行事や地域のイベントへの外出など、お楽しみ満載です。



### 個別機能訓練

作業療法士と一緒に機能訓練指導員が計画をたて、その方に合った機能訓練を行います。

基本的なサービスは、一般のデイサービスと同じです。

認知症対応型デイサービスは、1日最大12名の少人数制の利用と定められております。よって、一般のデイサービスより、きめ細かいサービスを提供することができます。また「みさと」では、季節ごとの外出・ドライブを行い季節感を十分に味わっていただいております。外出が難しい方への楽しみのひとつとなっております。



お花見



白根大凧合戦



足湯



弥彦菊まつり

認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」で行っている

## 認知症に対応したプログラムをご紹介します。

体の健康のために運動をする人はたくさんおられますが、脳の健康のためには、何をしたらいいのでしょうか？一番効果があるのは文章を声に出して読むことです。そこで「みさと」では、さまざまな取り組みを行っています。

## 認知学習法



認知症評価を行い、利用者様とスタッフが1対1で、1回につき20分から30分行ってまいります。  
簡単な読み書き中心です。  
長時間の学習でなく短時間定期的学習です。

個人的に行ったりグループで行ったりしております。単に昔の事を思い出すだけでなく、過去を思い出す行為や過程を利用し、本人の生活の質を高める事を目的としております。『みさと』では、認知学習法がなかなか実践に結びつかない方でも楽しそうに参加されております。

## 回想法



## 調理活動



認知症が進むと調理の段取りが難しく集中する時間も短くなってくると言われています。スタッフと一緒に楽しく調理をすることで自信もついてまいります。もちろん、おいしく頂きます。

『みさと畑』は、残念ながらありませんが、プランターでトマトなどを育てており、野菜作り初心者のスタッフが利用者様に指導を受けながら皆さんでおいしく上手に育てます。

## 園芸活動



裏面へ→