Vol.45

西蒲中央病院　広報誌

平成２８年 10 月 10 日発行

美　郷　会　理　念

療養者・家族・医療現場の、お互いのコミュニケーションを築き、地域住民に安心と満足を提供することで、医療施設として社会性・安定性を確立します。

人と人のふれあいを大切にし、つねに優しさとリラックスを提供できる環境をつくりだします。

医療法人 美郷会　西蒲中央病院
発行責任者　院長　松田 博人
〒959－0423
新潟県新潟市西蒲区旗屋 731 番地
ＴＥＬ　0256－88－5521㈹
ＦＡＸ　0256－88－5531
Ｈ　Ｐ　http://www.misatokai.or.jp

みさと

こころはす西蒲

平成 28 年９月、ショートステイこころはす西蒲は、20 床から 40 床へ増床いたしました。

新しいスペースも明るく落ち着いた過ごしやすい空間となっており、ご利用者様にはご好評をいただいております。利用者ご家族様の急な用事等にも利用しやすくなりました。病院から退院後も在宅生活を安心して送るためにショートステイこころはす西蒲をご利用いただければと思います。また、職員も増え今まで以上に安心してご利用いただけるよう、職員一同日々努力して参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

〈こころはす西蒲　ショートステイ 鈴木〉

ショートステイ
４０床へ増築 竣工

目次

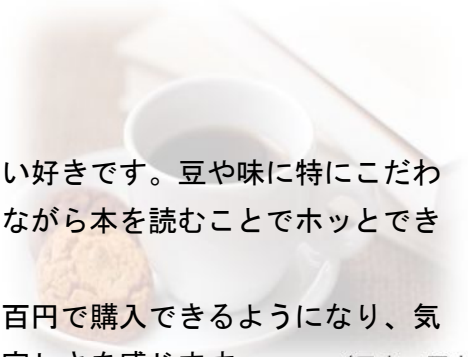
●・こころはす西蒲ショートステイ 40 床　増築竣工
●・市民講座「在宅で最期まで自分らしく生きるために」…P.2
・地域連携相談室からのお知らせ
●・野球部大会結果・西川まつり……P.3
・ワクチン予防接種のお知らせ「インフルエンザ」
●・外来診療担当医表……P.4
・コラム 趣味趣向「Coffee」・編集後記

外来診療担当医表

		月	火	水	木	金	土
内　科	午前	松田 鰐渕	江部 伊藤	江部 伊藤	鰐渕 田代	松田 田代	江部 松田
	午後	田代 伊藤	野田 松田	鰐渕 田代	野田 松田	伊藤 田代	
神経内科	午後		野田		野田		
外　科	午前	鰐渕	鰐渕	鰐渕	鰐渕	鰐渕	
整形外科	午前	山崎	山崎	山崎	山崎	山崎	第１：武石 第３：神元
眼科	午前				偶数月第１:佐藤 第４: 浜		斉藤

※眼科　10 月より毎週土曜日午前 診察行っております。

趣味趣向　Coffee



昔は珈琲が苦手でしたが、今は１日に１杯は飲まないと落ち着かないくらい好きです。豆や味に特にこだわりはありませんが、香りを楽しみたいのでブラックで飲みます。珈琲を飲みながら本を読むことでホッとできて、リラックスできる、私にとって大切な時間の一つです。

最近はコーヒーチェーン店や珈琲専門店などが多く出来て、コンビニでも百円で購入できるようになり、気軽に飲めるようになりましたが、昔からある喫茶店が減っていることに少し寂しさを感じます。　〈居宅　岡宮〉

医療法人　美郷会

西蒲中央病院

●通所リハビリテーション　●訪問リハビリテーション　●居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL：0256-88-0180（直通）FAX：0256-88-0181
●居宅療養管理指導
●認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
TEL：0256-88-5521　FAX：0256-88-5531
●訪問看護ステーション
TEL：0256-88-0171（直通）FAX：0256-88-0172

住宅型有料老人ホーム　こころはす西蒲

●短期入所生活介護事業所「ショートステイこころはす西蒲」
●通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす西蒲」
●居宅介護支援事業所「こころはす西蒲」
●訪問介護事業所「こころはす西蒲」
TEL：0256-88-3113　FAX：0256-88-3115

住宅型有料老人ホーム　こころはす小針

●こころはすクリニック
●通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす小針」
●居宅介護支援事業所「こころはす小針」
●訪問介護事業所「こころはす小針」
TEL：025-234-3800　FAX：025-234-3810

社会福祉法人　友愛会

グループホーム　ゆうあい

●認知症対応型共同生活援助事業所
TEL：025-268-6840　FAX：025-268-6841

グループホーム　ひまわりの家

●認知症対応型共同生活援助事業所
TEL：025-272-2701　FAX：025-272-2710

編集後記

朝晩涼しくなり、日中との寒暖差で体調を崩していませんか？病院周辺では稲刈りも終わり、秋らしい過ごしやすい気候になってきました。秋は食欲・スポーツの秋の名の通り、美味しいものをたくさん食べ、体を動かしましょう。

〈編集委員　渡辺〉

新潟市内病院対抗野球大会

野球って楽しい！

今年も毎年恒例の新潟市内病院対抗野球大会が８月 28 日に行われました。

Misato 野球部は、初戦新潟中央病院と対戦し５対１と見事勝利を収める事が出来ました。続く二回戦佐潟荘と対戦し３対４と健闘及ばず敗れてしまいました。試合終了後、選手の口からは、「悔しい」と言う言葉が聞かれましたが、その後「でも楽しかった。」という言葉が次々と聞かれました。監督をやらせてもらって三年になりますが、選手から「楽しかった。」という言葉を聞いたのは初めてで、その言葉を聞いた時にとても感動しました。

今大会敗れはしたものの Misato 野球部にとって得る物があったとても有意義な大会になったと思います。

Misato 野球部は、今後も活動して参りますので、引き続きご声援を頂きますよう宜しくお願い致します。

そして選手諸君、これからも一緒に大いに野球を楽しみましょう！

〈Misato 野球部監督　江部〉

祝 西川まつり

民謡流しに参加しました！

今年も、西川まつりが開催され、当法人も民謡流しに参加させていただきました。今年の西川まつりは、８月 26、27、28 日の三日間でした。例年、まつりの初日の夜に民謡流しが行われ、当法人は今年で三度目の参加でした。当日、雨が降る中での開催となりましたが、途中で晴れ間もあり、楽しく踊ることができました。当法人も、他のグループの方々も、みんな元気に最後まで踊ることができました！西川まつりの盛り上げに少しでも貢献できたなら幸いです！ご声援くださった方々、ありがとうございました。

〈事務課　櫻井〉

ワクチン 予防接種のお知らせ

＊インフルエンザワクチンについて＊
～インフルエンザは予防が大切～

インフルエンザの予防には流行前に予防接種を受ける事が最も有効とされています。

インフルエンザの流行は１月上旬～３月上旬が中心であり、ワクチンが効果を維持する期間は接種後約２週間～約５ヶ月とされています。そのため、10 月中旬～12 月中旬までに接種されることをお勧めいたします。当院でも 10 月より予約受付をおこなっております。希望される方は受付までご連絡下さい。

〈医事課　関〉

接種費用　（税込）

13～64歳		4,320円
1回目 13歳未満		4,320円
2回目 13歳未満	1回目を当院で接種している場合	3,240円
	1回目を他院で接種している場合	4,320円
65歳以上		1,620円

受付：医事課TEL：0256-88-5521

在宅で最期まで自分らしく生きるために

訪問看護ステーション
所長　石井 純子

訪問看護ってご存じですか？私たち訪問看護は、看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士の専門性のあるスタッフがお家に伺い、健康維持・回復のお手伝いをしています。病気がちだけど入院しないで住み慣れた家で過ごしたい。でも、不安だし、家族の負担になりたくない。そう思っている方は多くいらっしゃると思います。誰もが迎える人生の終末期、皆さんは誰とどこで過ごしたいでしょうか？

私たちの願いは“自分らしく生きる”　そのために、住み慣れた家で家族やペット・ご近所の方々に囲まれて過ごしたいと思う気持ちを大切にしてほしい。その想いは決して無理ではありません。必要な時は入院することもあると思います。少しでも回復したら自宅に帰り、食事がとれないとき・治療がまだ必要なときは訪問看護がお家に伺い点滴や医療的処置も行えます。もしもベッドでの生活になったとしても、訪問看護の他に主治医・ケアマネ・ヘルパー・訪問入浴・福祉用具・具合のいいときはデイサービスやショートステイなど、様々な介護サービスと医療を組み合わせ、みんなの力で“自分らしく生きる”希望を叶えてあげられるのです。今まで、私たちが訪問させていただいた中に癌の末期の方も何人かいらっしゃいました。ほとんどの方は最期まで、痛みや苦痛を訴えることが少なかったように思います。不思議です。もしかしたら、自分の居場所で家族といる安心感・幸福感で痛みが緩和していたのかもしれないと私は思っています。家で病状が不安なとき、側で介護していて辛くなり気持ちを伝えたいとき、いつでも電話をして気持ちを楽にしてください。大丈夫！いつでもあなたのそばに私たち訪問看護はいます。

平成二十八年十月一日
西川多目的ホール
市民講座の様子

地域連携相談室からのお知らせ

地域連携相談室は、「西蒲区在宅医療ネットワークの集い」や「にしかわ・ねっとミーティング」、「新潟市医師会在宅医療 IT 連携事業」等の在宅医療・介護・保健部門との連携ネットワークに参加し、地域医療ネットワークの一員としての連携体制を整えております。また、地域包括支援センターや各ネットワークとともに安心した在宅療養を支えられるよう、「新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲」を地域連携相談室内に併設し活動しています。

事業対象地域は、西蒲区全域です。地域のサロンやお茶の間に出張して講座を行う、「医療と介護のおきがる座談会」、医療・介護事業者向け「出前セミナー」の企画・運営も行っております。費用は無料です。「在宅医療ってどんな人が受けられるの？」「介護保険のサービスについて知りたい」など、今後の安心した生活に役立つ講座を開催しておりますので、お気軽にお申し込みください！

〈地域連携相談室　梅川〉

西蒲中央病院地域連携相談室
新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲

直通 TEL　0256-88-0022
直通 FAX　0256-88-0033
＜梅川　加藤　椎谷　鈴木＞