

みさと

人と地 域 に やさしい
オアシスを目指します。

[MISATO] NISHIKAN CHUO HOSPITAL

no.83

2026.8.30 発行
Medical Corporation
Misatokai

住み慣れた地域で、
その人らしく。

このまちで出会う

こころはす五十嵐

訪問看護・訪問リハビリ
スタッフ座談会

6p

4-5p

2-3p



外来診療担当医表 ※都合により、日程や担当医が変更になる場合がございます。詳しくは窓口にてご確認ください。 令和8年8月30日現在

診 療 科			月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日
内 科	午前	1診	江 部	太 田	江 部	鰐 渕	太 田	江 部
		2診	北 嶋	猪 俣	吉 田	矢 野	猪 俣	太 田
		3診	笠 原			北 嶋	矢 野	吉 田
	午後	1診	太 田	矢 野	鰐 渕	猪 俣	太 田	
		2診	猪 俣	野 田	笠 原	野 田	笠 原	
脳神経内科	午 後			野 田		野 田		
漢方内科	午 前			大 澤	大 澤			
泌尿器科	午 前			大 澤	大 澤			
外 科	午 前		鰐 渕			鰐 渕		
整形外科	午 前		山 崎	山 崎	山 崎	山 崎	山 崎	
脳神経外科	午 前		吉 田	吉 田	吉 田	吉 田		吉 田
眼 科	午 前							齋 藤
消化器検査	胃 カ メ ラ		太 田	矢 野	太田 / 矢野	江 部 / 太田	江 部	
	大 腸 カ メ ラ		江 部	太 田	太田 / 矢野	太田 / 矢野	江 部	

外来診療時間 [平日午前] 9:00～12:30 (受付時間8:30～12:00) [平日午後] 14:00～17:30 (受付時間13:30～17:00)
[土曜午前] 9:00～12:30 (受付時間8:30～12:00)

医療法人 美郷会

西蒲中央病院

〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋731番地
◎認知症対応型通所介護「デイサービスセンターみさと」
TEL.0256-88-5521 FAX.0256-88-5531◎通所リハビリテーション
TEL.0256-88-0024 (直通)◎居宅介護支援事業所「ケアプランセンターチューリップ」
TEL.0256-88-0180 (直通) FAX.0256-88-0181◎訪問看護ステーション ◎訪問リハビリテーション
TEL.0256-88-0171 (直通) FAX.0256-88-0172◎新潟市在宅医療・介護連携ステーション西蒲
TEL.0256-88-0022 (直通) FAX.0256-88-0033◎西蒲中央病院みさと訪問看護ステーション
TEL.025-211-2116 (直通) FAX.025-211-2126

こころはす旗屋

〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋695番地
◎介護付き有料老人ホーム「こころはす旗屋」
TEL.0256-78-7250 FAX.0256-78-7251

住宅型有料老人ホームこころはす西蒲

〒959-0411 新潟県新潟市西蒲区善光寺900番地
◎短期入所生活介護事業所「ショートステイこころはす西蒲」
◎通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす西蒲」
◎訪問介護事業所「こころはす西蒲」
TEL.0256-88-3113 FAX.0256-88-3115

こころはす槇尾

〒950-2121 新潟県新潟市西区槇尾229番地1
◎ショートステイ「こころはす槇尾」
TEL.025-211-8325 FAX.025-211-8326

こころはす亀貝

〒950-2033 新潟県新潟市西区亀貝20番地
◎ショートステイ「こころはす亀貝」
TEL.025-260-0261 FAX.025-260-0268
◎デイサービスセンター「こころはす亀貝」
TEL.025-260-0255 FAX.025-260-0256

住宅型有料老人ホームこころはす小針

〒950-2022 新潟県新潟市西区小針4丁目39番地28
◎「こころはすクリニック」
◎通所介護事業所「デイサービスセンターこころはす小針」
◎訪問介護事業所「こころはす小針」
TEL.025-234-3800 FAX.025-234-3810

こころはす五十嵐

〒950-2076 新潟県新潟市西区上新栄町3丁目8番3号
◎ショートステイ「こころはす五十嵐」
TEL.025-201-6363 FAX.025-201-6360

こころはす小新

〒950-2027 新潟県新潟市西区小新大通2丁目1番28号
◎ショートステイ「こころはす小新」
TEL.025-234-4661 FAX.025-234-4662
◎特定居宅介護支援事業所「こころはす小新」
TEL.025-234-4666 FAX.025-234-4662

社会福祉法人 友愛会

グループホーム ゆうあい

〒950-2076 新潟県新潟市西区上新栄町4丁目4番13号
◎認知症対応型共同生活援助事業所
TEL.025-268-6840 FAX.025-268-6841

グループホーム ひまわりの家

〒950-0003 新潟県新潟市東区下山3-1407-1
◎認知症対応型共同生活援助事業所
TEL.025-272-2701 FAX.025-272-2710

編集後記

昨年の広報誌リニューアルから丸1年。誌面でもご紹介しましたが、この「広報誌みさと」が全国の多数の病院が参加した「病院広報アワード2026 広報誌部門」で優秀賞を受賞いたしました。6月にはインターネットを通して全国の視聴者の方々の前で広報誌についてのプレゼンを行い、大変良い経験もさせていただきました。これも地域の皆さまや美郷会すべての職員など多くの方の力添えがあったもので、関わっていただいたすべての方で掴み取った賞です。今後もより良い広報誌の制作に励みますので是非ご協力をお願いいたします。

みさと編集委員 田邊

医療法人 美郷会
西蒲中央病院

発行責任者：院長 太田宏信
〒959-0423 新潟県新潟市西蒲区旗屋 731 番地
TEL.0256-88-5521 / FAX.0256-88-5531
http://www.misatokai.or.jp/

西蒲中央病院

西蒲中央病院
ホームページ

医療法人 美郷会 西蒲中央病院

住み慣れた地域で、その人らしく。

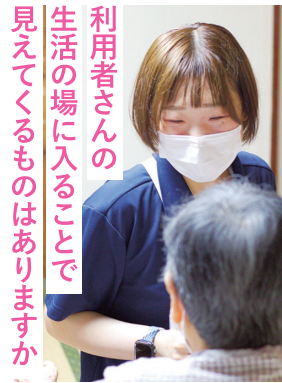
訪問看護・訪問リハビリ スタッフ座談会

左から 保健師 後藤さん、看護師 山田さん、作業療法士 齋藤(智)さん、理学療法士 齋藤(恋)さん

日々多くの訪問先を回りながらこの地域で暮らす利用者さまの医療を支えている西蒲中央病院訪問看護ステーション。
今回は利用者さまのご自宅での生活を支援する訪問看護、訪問リハビリの職員に話を聞きました。

山田 訪問先では皆さんの生活の仕方やそのお宅毎で工夫をされているので正解は一つではなくて、それぞれの利用者さまに対して注意しなくてはいけないようなところも、自宅に入らせていただくことで見えてくる

利用者さんの生活の場に入ることで見えてくるものはありますか



山田 学生の頃、地域実習で訪問看護に行くことがあったのですが、その時に医療的ケアが必要な方に看護師が関わることで地域・自宅で過ごすことができるというところを見て、私も病院で経験を積んでから訪問に行こうと考えていました。

後藤 それを実現できるのが実習の中で訪問看護なのだと感じたから訪問を選びました。また、西蒲中央病院訪問看護ステーションは助産師の職員が、小さなお子さんの支援もしている数少ない事業所だったこともポイントでした。齋藤(智) 私は正直なところ、定期的になかなか求人もない時期で訪問にチャレンジしてみようかな、と。でも、利用者さまの自宅に伺うとか院内では経験できないことも経験させてもらって結果的にはすごく良かったんです。

訪問看護、訪問リハから見たそれぞれの面白さ

齋藤(智) 人によって生活背景や価値観などが違うなかで利用者さまも

後藤 １人ひとりの患者さまとじっくり関わる看護がしたくて、

なぜ訪問看護 訪問リハビリを選んだのですか

チームで支えます。

その人らしい毎日を、



ステーション情報

スタッフ

看護師17名、助産師1名、保健師1名、理学療法士12名、作業療法士2名、言語聴覚士3名、事務員2名、特定相談支援・障がい児相談支援員3名

訪問エリア

西蒲区・西区・南区の全域、燕市(一部)その他

西蒲中央病院訪問看護ステーションでは医療的ケア児から神経難病、終末期ケア、精神疾患などあらゆる在宅医療を支援させていただいています。
また、38名のスタッフがチームで連携し、24時間365日利用者様が安心して過ごしていただけるよう体制を整えています。スタッフも若手から経験豊富なベテランまで層も厚く、未永く地域の皆さまに貢献していきます。

ん良い人ばかりだね。」ってよく言われるから、やっぱり良い人が多いんだろうな、って思います。リハビリ職の評価し得ない医療的なところはサポートしてくれるので頼りになります。

山田 簡単に病院に行けない分を私たちが、看護師、それに加えて話し相手というかたちで生活の中に入っていることがありがたいとも言われます。

齋藤(恋) 確かに自分で行く手段がない環境の中で訪問があるのは、ご家族の方からも安心してもらえていると感じます。

齋藤(智) 地域によっては訪問リハビリは1年間限定という条件があったり、そうでもないときみなさんに平等にサービスが提供できないところもあると聞きます。当ステーションには職員も多くいますし、そういった条件も無く、基本的には地域の依頼を断らないということができていると思います。また、小児から難病の方まで対応できるような職員も多く所属していて、そういった方も家で生活してもらえようようにサポートしています。

後藤 逆にリハビリ的な(食べ物の飲み込みが悪いみたいなど)ことがあると「リハビリ職員に伝えておきますね」って言ってリハビリの職員に伝えておくと、ちゃんと次のリハビリの時に対応してくれます。自分がわからない嚥下(食べ物の飲み込み)についてなど代わりに答えてくれるのはありがたいです。

山田 そういうところは本当に頼りにしているところです。看護師には言えないけど、リハビリ職には言えるっていう方もいるので。看護師に言う病院がチラついてしまうのかもですね。

「訪問あるある」はありますか

齋藤(恋) 何にせよ、利用者さんの家の近くの公園や公共施設のトイレ

齋藤(智) 車の運転で右腕が日焼けでどんどん黒くなっています。あととは近隣の道に詳しくなりすね。

山田 私は、迷子になります。齋藤(恋) 誰もが経験しますよね。地図に出てくる家ばかりではないですもんね。

この地域での訪問看護・訪問リハビリの重要性をどのように感じていますか。

後藤 高齢化の進んでいる地域で近くに病院の無い方も多いので、「訪問看護や往診に来てくれるのはありがたい。」という方は多いですね。



今後も訪問看護・リハビリとしてこの地域の安心に繋がるサービスを提供していきます。

こころはす五十嵐

“あなたらしさ”を
優しく支える

こころはす五十嵐は、要介護・要支援の方が一時的に入所し、介護や生活支援を受けられるショートステイの施設です。ご家族の介護負担を軽減しながら、利用者さまの心身の維持・回復をお手伝いする場所として、地域の皆さまにご利用いただいています。

こころはす五十嵐の特徴

定員は39名（4人部屋が8室、2人部屋が2室、1人部屋が3室）

こころはす五十嵐では、ご家族と離れて過ごす時間が少しでも安心できるように『優しい介護』を大切にしています。また、滞在中を楽しく過ごしていただけるよう、季節のイベントや利用者さまのやってみたいを叶える個別アクティビティにも力を入れています。

季節の行事はみんなで楽しむ

こころはす五十嵐のイベントは、職員も利用者さまも一緒になって

盛り上がるのが特徴です。

（年始の獅子舞）

毎年恒例、獅子舞がやってきます。その名も「五十嵐獅子子」、頭を噛んでもらい一年の無病息災を願います。「今年もきたねえ」と笑顔が広がり、フロアが一気に華やぐ人気行事です。



（夏祭り・花火大会）

夏には屋台風の出し物で綿あめやかき氷を食べ屋台巡り。夜には手持ち花火や噴き出し花火を眺めながら「きれいだねえ」と声が上がリ、季節を感じるひとときになります。



畑はなくても
育てる楽しみと食べる楽しみを

こころはすグループには畑があるところが多いのですが、こころはす五十嵐には残念ながら畑がありません。その代わりプランター栽培で毎年さまざまな作物を育てています。今年は大根、メロン、お米、きゅうりなど。植えるところから利用者様にも参加していただきました。

育ったきゅうりは、「五十嵐で採れた梅で作った梅ジュースに合うね」

「今年は味噌も作ったから味噌をつけて食べよう」と、食の楽しみにもつながっています。



玄関まで育ちの具合を見に行くのが日課になっている方も多く、「今日はどのくらい伸びたかな」と観察する時間がちよつとした楽しみに。歩行練習にもなり「石」鳥の人気アクティビティです。

みんなが大好きな足湯

ウッドデッキには施設自慢の足湯があります。天気の良い日はみんなで足湯に浸かり、心身の疲れをゆつくり癒す時間に。「足湯の日にはよく眠れるんだよ」と利用者さまから大好評で、五十嵐の名物になっています。



活動の様子はホームページで

<https://www.misatokai.or.jp/i.kokorohasu/>

こころはす五十嵐でのイベントや日々の取り組みは、ホームページでも随時紹介しています。是非ご覧いただき、施設の雰囲気を感じてみてください。



こころはす五十嵐 職員当てクイズ

THE RAMPAGEが大好き♡娘といっしょに推し活!たのしんです!

かわいいだけじゃダメですか?

美術館に行くのが好きです!

写真より美人なので会いにきてください♡

ダンス大好き! 総おどり毎年参加しています!

こころはす五十嵐でぼくとあくしゅを!

村木

赤川

坂庭

広瀬

平野

古俣

かわいいメロンでしよ〜



梅ジュースが楽しみ

きめポーズ☆





お かげさまで当法人は、25周年を迎えることができました。この節目を迎えられましたのも、ご利用いただいた患者様・利用者様をはじめ、地域の皆様、関係医療機関や関係者の皆様からの温かいご支援とご信頼のおかげと、心より感謝申し上げます。

7月18日には、25周年記念式典を職員参加のもと開催いたしました。これまでの歩みを振り返るとともに、地域を支える病院・介護施設としての役割を改めて見つめ直し、これからも皆様に安心してご利用いただける医療・介護を提供していく決意を新たにしました。

また、式典ではつばめ福祉会の理事長 高橋是司様よりご講演をいただき、医療・介護職員としての新たな視点や多くの学びを得る貴重な機会と



法人開設 25周年を迎えて



なりました。職員一人ひとりがこれからの業務に向き合う気持ちを新たにし、より良い病院・施設づくりへの意欲を高める一日となりました。

25年という歩みは一つの節目ではありますが、私たちにとっては新たなスタートでもあります。今年度は美郷会として「県内一やさしい病院・やさしい施設」を目標に掲げて職員一同一丸となって取り組んでおります。これからも地域の皆様の健康と安心を支える身近な存在として、一日一日を大切に歩んでまいります。

医療法人美郷会 理事長 江部和人

美郷会に 法人キャラクターが 誕生いたしました！



患者様・地域の方にもっと美郷会に親しみをもってもらえるようにという思いから法人のイメージキャラクター“みさとん”が誕生しました。

今後、広報誌や院内の各所に登場予定です。

よろしくお願いいたします。

美郷会イメージキャラクター
“みさとん”

NEWS

病院広報アワード2026で優秀賞を受賞しました

のたび当法人の「広報誌みさと」が、全国の病院の広報活動の取り組みを評価するCBnews様主催の病院広報アワード2026【広報誌部門】において優秀賞を受賞いたしました。今回の受賞は、地域の皆様に当法人の取り組みや医療に関する情報を分かりやすくお伝えしたいという思いのもと、職員が力を合わせて広報誌づくりに取り組んできた成果が評価されたものです。当法人にとっても、これまでの広報活動の歩みが認められた大変うれしい受賞となりました。

日頃より広報誌をご覧いただき、温かいお言葉やご意見をお寄せくださる地域の皆様、そして取材や制作にご協力いただいた関係者の皆様に、心より感謝申し上げます。

今回の受賞を励みに、これからも地域の皆様に親しまれ、役立つ情報をお届けできる広報誌づくりに努めるとともに、当院をより身近に感じていただける情報発信を続けてまいります。



部署紹介

栄養科の業務

- 病院・通所の給食の献立作成
- 栄養情報の作成(毎月) 通所等施設配布、施設、病院掲示
- 入院患者様の栄養管理(必要量、摂取量、体重変動などの定期的なチェック)
- 入院、外来の栄養指導
- 在宅訪問栄養指導(在宅でお困りのお宅へ訪問し、栄養指導やミキサー食などの調理指導も行えます。)
- ここからは(施設)の献立チェック、給食会議



- 嗜好調査(年一回)
 - 特定保健指導
 - 人間ドック受診者への栄養指導サービス
 - 地域の茶の間「そら豆の家」で栄養教室
 - 通所リハビリの利用者様全員の栄養アセスメント、栄養改善(食事内容から摂取量を計算して必要量のどれくらい摂れているかを計算して利用者様一人一人をアセスメント)
- 当院は看取り期の患者様も多く、ここでの食事が最後となる場合も多いので、入院時や病棟訪問で嗜好の聞き取りを積極的に行いながらなるべく食べられるもの、食べたいものが提供できるように心がけています。

03 このまちで 出会う



地域みんなで見守る安心の暮らし

栄養科



秋の味覚について

秋は食欲の秋と言われるほど、美味しい食材が豊富な季節です。秋の食材にはビタミン、ミネラル、食物繊維などが多く含まれており、夏場の疲れをとる働きがあります。今回は、秋の旬な食材と栄養素について紹介します。



里芋

里芋は水分が多く、芋類の中では低カロリーです。里芋の粘りは『ガラクトタン』という成分で、血中のコレステロールの付着を防ぎ、血圧を下げる働きがあります。



栗

栗は、免疫機能がUPする『β-グルカン』が多く、癌や高脂血症の予防効果があります。また、脂質をエネルギーに変えるビタミンB2はきのこの中でも多く含まれています。



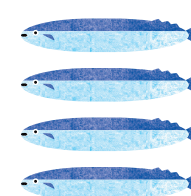
柿

柿にはビタミンCやカロテン、食物繊維が豊富です。ビタミンCは、みかんなどの柑橘類の約2倍含まれており、風邪予防や疲労回復に効果的です。



栗

栗の渋皮にはポリフェノールのタンニンが含まれており、予防や動脈硬化予防の効果が期待されています。



秋刀魚

秋刀魚にはビタミンやカルシウム、鉄分などの栄養素が含まれています。また、秋刀魚に含まれている脂肪には、頭の働きをよくし、イライラの解消にも効果があります。

●●●●●●●●●● 食欲の秋に食欲をコントロールするには? ●●●●●●●●●●

日光を浴びると、私たちの脳は『セロトニン』と呼ばれる物質を分泌します。セロトニンは「精神を安定させる働き」と「食欲を抑える働き」の二つの働きを持っています。ここではセロトニンの分泌を促すための3つの方法を紹介します。

からだを動かす

一定のリズムでの運動は、セロトニンの分泌を促します。運動と言えばウォーキングやジョギングなどを思い浮かべますが、リズムカルに掃除機・モップがけを行うこともおすすめです。

トリプトファンを摂取する

必須アミノ酸の一つである『トリプトファン』は、セロトニンを作り出すための原材料となり、チーズやバナナ、マグロなどに多く含まれています。

夜はよく眠り、朝は太陽の光を浴びる

朝起きた後に太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされます